



会议摘要和分享内容

神经多样性与心理健康：更好地服务儿童

关于研讨会

在面向需要支持的儿童和青少年（Children and Youth with Support Needs, CYSN）的活动中，我们举办了一系列讲座，其目的是为不列颠哥伦比亚省的居民与行业专家搭建一个交流与联系的平台。该系列讲座提供了一个机会，使人们能够更多地了解影响服务提供的不断发展的理念。在六场会议中，演讲者们分享了进一步加强共同开发有效的新的 CYSN 服务体系的想法。

该虚拟研讨会系列向所有不列颠哥伦比亚省居民开放，为促进家庭、专业人士、服务提供者和相关方之间的合作与分享提供了一个独特的机会。分组讨论为与会者提供了参与包容性对话、分享见解和最佳实践的机会，并通过反种族主义视角探讨研究和会议心得。

会议概述

2023 年 12 月 2 日星期六，Charlotte Waddell 博士发表了题为“神经多样性与心理健康：更好地服务儿童”的演讲。Waddell 博士是西蒙菲莎大学健康科学学院儿童与青少年精神病学家、名誉教授兼儿童健康政策中心主任。

演讲的重点是儿童精神障碍的患病率、干预效果以及了解儿童发展的知识资源。

来自全省各地的 50 多人参加了此次会议，他们代表了非营利组织、教育工作者、家庭等不同领域的视角。

会议要点

- 关系是创造健康的儿童发展条件所必须的。包括家庭纽带和更广泛的社区/文化/环境关系。
- 临床或更广泛的政府层面的政策制定应涉及集体伦理决策（在照顾儿童个体与更广泛的社会视角之间取得平衡）。
- 在北美，高收入群体中神经多样性个体所占的比例正在增加，而社会经济条件较差的儿童的残障率却比高收入家庭的儿童高出 1.5 倍。

- 了解精神障碍从婴儿期到青春期的发展过程，对于早期干预和支持有效应对挑战至关重要。
- 近 13% 的儿童患有影响其日常生活的精神障碍，但只有不到一半的儿童接受了必要的治疗。在不列颠哥伦比亚省，大约有 55,000 名儿童亟需专业治疗，却未能获得。
- 精神障碍是导致全球儿童残障的主要原因，据估计，加拿大每年的精神障碍治疗费用超过 760 亿美元。
- 针对神经多样性儿童的关键要点：根据需求提供全面、及时的支持和资源，协调卫生和社会保健以减轻儿童和家庭的负担，为所有患有精神障碍的儿童提供及时有效的治疗，建立并维持欢迎所有儿童的社区，并在儿童和家庭的整个生命周期中为他们提供支持。

分组讨论 — 分享内容

与会者被安排在小会议室（每间会议室 5 - 15 人不等），在主持下进行讨论。向与会者提问：

- 根据今天分享的所有知识，在为需要支持的儿童和青少年介绍服务体系时，您认为哪一两个考虑因素最为重要？

这些意见反映了与会者的生活经历、观点以及对在不列颠哥伦比亚省为需要支持的儿童和青少年提供有效服务体系的想法。

与会者的意见分为四类：

1. 服务规划和协调：与家庭直接规划、过渡规划（任何类型）、跨项目/部委协调。
2. 服务提供：直接 CYSN 服务、环绕式服务、员工队伍考虑。
3. 行政管理：资助、服务流程和途径（如收治；优先次序）、角色和责任（即哪个部委负责什么）、实际空间。
4. 以公平为中心、反种族主义的包容性方法。

服务规划和协调

与服务规划和协调相关的建议包括：在早期阶段提供支持，防止家庭陷入危机状态（由于优先级实践和资源限制）；无论诊断结果如何，都要认识到并支持儿童和青少年现有的各种需求。与会者表示支持将服务延伸至 19 岁以后的成人时期。与会者还支持为从事青少年工作的专业人员提供培训和学习机会，以协助过渡期的工作。应建立生命周期资源途径，以便家庭了解随着儿童或青少年年龄的增长，他们可以获得哪些资源。最后，与会者表示希望建立能提供更多的儿童与青少年心理健康和 CYSN 综合服务的体系。

在跨项目/部委协调方面的关键点包括：确保为过渡到成年期的青少年提供持续的照护；提供咨询作为照护的关键要素；对医务人员，尤其是医院的医务人员进行更多的培训，以便有效地为不会说话的儿童和青少年提供照护；以及提高接受过心理健康支持培训的服务提供者的能力。与会者提出的另一项建议是让儿科医生担任顾问，作为专家指导医生在 CYSN 的背景下用药。与会者表示，需要更新教育和儿童保育部的全纳教育和政策，使资助者和服务提供者保持一致。为了帮助人们更好地了解为儿童和青少年提供支持的复杂性，卫生部与教育和儿童保育部之间的协调至关重要。

服务提供

关于改善直接 CYSN 服务的建议包括：

- 在小城市增加服务。
- 扩大对需要支持的儿童和青少年的定义，将患有焦虑症等疾病的儿童和青少年也包括在内。
- 为有攻击性或暴力行为的儿童和青少年提供综合支持/治疗。
- 在整个过程中提供导航支持，以便家庭能够获得适当的资源。

在讨论中频繁提到环绕式服务。与会者一致认为，在 Waddell 博士演讲中描述的服务将减轻家庭在当前体系中遇到的挑战。需要为整个家庭提供全面支持；与家庭并肩作战，提供情感授权和支持的理念引起了与会者的共鸣。新的体系应包括更多无障碍措施，确保残障人士的家长不受歧视。建议对心理健康顾问进行培训，以便专门支持儿童和青少年专业服务，并培养接受过心理健康培训的服务提供者的能力，强调这些改进将有助于提高支持服务的有效性。此外，还有人建议，可以通过儿童和家庭发展部资助治疗师的培训模式。

计划管理

与会者普遍认为，以家庭为中心的护理是有效体系的重要组成部分，家庭能够选择他们所接受的支持并发表相关意见将大有裨益。公平资助可以解决所述的许多挑战，其中最值得注意的是一些儿童和青少年无法根据自己的需求获得支持。有人建议将资助与需求（而非诊断）挂钩。与会者认识到获得咨询的重要性，建议将其与儿童和青少年的心理健康服务相关联。对支持的资助应尽早开始，允许在日托/学前教育阶段进行规划，使一对一的支持成为可能；解决早年日托等候者的问题也有助于早期规划和支持。新的体系应包括一个监测风险因素的流程，如社会经济地位、文化因素、父母的心理健康状况和父母的神经多样性状况，以积极主动地支持可能更脆弱的家庭。

与会者的问题和意见摘要：

在整个演讲过程中，我们鼓励与会者在 Zoom 聊天功能中分享他们的意见和问题。以下是与会者的发言摘要：

- 为应对多种健康挑战提供支持：需要为心理健康专业人员提供更多支持，并为同时患有神经系统疾病和心理健康问题的儿童提供完善的服务。
- 生命周期过渡资助和资源：在个体的整个生命周期中，特别是在过渡到成年期后，需要更多的持续护理和帮助。例如：被诊断患有晚期自闭症的成年人往往缺乏参与晚期干预的经济资源。
- Foundry 资助：更多地倡导增加对 Foundry 服务中心（针对 12 - 24 岁青少年的综合健康和保健服务）的资助，以解决全省各地的发育分化问题。
- 护理模式的转变：强调在残障人士中采用基于优势和神经肯定的模式，从而为个人提供更好的支持。称赞家庭智能 (Family Smart) 是一项有效的计划，可使家庭和付费同行专家受益，为神经多样性群体提供支持。
- 范式转变：认识到当代残障人士护理范式转变的重要性，从而对家庭和个人产生更积极的影响。
- 信息共享：更多地倡导在专业人员中建立一种体系，用于分享过时的知识，这些知识可能会影响为儿童和家庭提供的护理，并使新的服务提供者感到焦虑。