



會議總結與我們獲悉的內容：

神經多樣性和心理健康：優化兒童服務

演講者研討會簡介

作為有支持需求的兒童和青少年（CYSN）活動的一部分，舉辦一系列演講活動，為專家與英屬哥倫比亞省（BC）民眾提供互動交流平台。該演講會系列提供更多了解會影響服務提供的進化概念。在六場演講會中，演講者分享了進一步加強共同開發新的有效 CYSN 服務系統的想法。

該虛擬研討會演講系列活動開放給所有 BC 的民眾參與，並為促進家庭、專業人士、服務提供者以及利益相關者之間的合作和分享提供獨特的機會。分組討論為參與者提供參與共融對話、分享見解、研討最佳實踐方式以及透過反種族主義視角探索研究和會議學習的機會。

會議概覽

2023 年 12 月 2 日星期六，Charlotte Waddell 博士發表主題為「神經多樣性和心理健康：優化兒童服務」的演講。Waddell 博士是西門菲沙大學（Simon Fraser University）健康科學學院兒童與青少年精神科醫師、榮譽教授和兒童健康政策中心主任。

演講的重點為兒童精神障礙患病率、干預效果以及了解兒童發展的知識資源。

50 餘位來自全省各地的人士參加本次會議，代表來自非營利組織、教育工作者、家庭等人士的各種觀點。

會議要點

- 需要人際關係創造健康的童年發展條件。包括家庭關係和更廣泛的社區/文化/環境關係。
- 臨床或更廣泛政府層面的政策制定應涉及集體道德決策（平衡對個別兒童的照顧與更廣泛的社會觀點）。
- 北美洲高收入群體的神經多樣性增加，而社會經濟弱勢兒童的殘疾率卻增加 1.5 倍。
- 了解從嬰兒期到青春期精神障礙的發展對於早期干預和支持有效應對挑戰至關重要。

- 約 13% 的兒童患有會影響日常生活的精神障礙，但僅有不到一半的兒童正在接受必要的治療。BC 省約有 55,000 名兒童需要治療，但沒有接受治療。
- 精神障礙是全球兒童殘疾的主要原因，加拿大每年的費用估計超過 760 億美元。
- 針對神經學表現特異兒童的關鍵要點：根據需求提供全面且及時的支持和資源，協調健康和社會護理以減輕兒童和家庭的負擔，為所有患有精神障礙的兒童提供及時有效的治療，建立和維持歡迎所有兒童的社區並在其一生中為兒童和家庭提供支持。

分組討論 - 分享的內容

參與者被安排在小型分組討論室（每個房間 5 到 15 名參與者）進行有主持人的討論會。參與者被問到：

- 鑑於今天分享的所有經驗教訓，在向有支持需求的兒童和青少年提供服務系統時，您最關注的是哪一兩個考慮因素？

這些評論反映出參與者的生活經驗、觀點和想法，旨在為 BC 省內有支持需求的兒童和青少年提供有效的服務系統。

參與者的評論分為四類：

1. 服務規劃與協調：與家庭的直接規劃、過渡規劃（任何類型）、跨計劃/部門協調。
2. 服務提供：直接 CYSN 服務、全方位服務、人力考量。
3. 行政措施：資金、服務流程和途徑（例如，接待；優先順序）、角色和職責（即哪個部門負責什麼）、實體空間需求。
4. 以公平為中心、反種族主義和共融的方式。

服務規劃與協調

與服務規劃和協調相關的建議包括：在早期階段提供支持，以防止家庭陷入危機狀態（由於優先順序做法和資源限制）；認識並支持兒童和青少年無論診斷如何都需要全面多樣化的支持需求。參與者表示支持將服務延伸至 19 歲以上的成年人。還支持為協助青少年順利度過過渡期的專業人員提供培訓和學習機會。應建立終身資源途徑，以便家庭知道他們在兒童或青少年時期可以獲得什麼支持。最後，參與者表示希望能建立一個提供更多兒童和青少年綜合心理健康和 CYSN 服務的系統。

在跨計劃/部門協調的背景下，關鍵點包括確保青少年過渡到成年的連貫護理；提供諮詢服務作為護理的關鍵要素；對醫務人員（特別是醫院的醫務人員）進行額外培訓，以有效地為不會說話的兒童和青少年提供護理；培養接受過心理健康支持培訓的服務提供者的能力。參與者提出的另一個建議是聘請兒科醫生擔任諮詢角色，作為專家指導醫生在 CYSN 的背景下進行藥物治療。參與者表示，教育和兒童照管部需要更新共融教育和政策，讓資助者和服務提供者保持一致的步調。為了更深入了解兒童和青少年支持的複雜性，衛生部與教育和兒童照管部之間的協調至關重要。

服務提供

改善 CYSN 直接服務的建議包括：

- 在小城市增加服務。
- 擴大需要支持的兒童和青少年的定義，將那些患有焦慮症等疾病的人納入其中。
- 對有攻擊性或暴力行為的兒童和青少年提供綜合支持/治療。
- 在整個過程中提供引導支持，以便家庭可以獲得適當的資源。

在討論會中經常提及全方位服務。參與者一致認為，Waddell 博士演講中描述的服務可緩解家庭在目前系統中遇到的挑戰。需要整個家庭全面支持；與家人協調同步行動以提供情感賦權和支持的概念引起參與者的共鳴。新系統應包括更多無障礙措施，以確保患有身心障礙的父母不受歧視。建議對心理健康顧問進行培訓，以專門支持兒童和青少年專業服務，並培養接受過心理健康培訓的服務提供者的能力，強調這些改進措施將有助於提高支持服務的有效性。此外，有人建議治療師的培訓模式可以透過兒童和家庭發展部獲得資助。

計劃管理

民眾普遍認為以家庭為中心的護理對於一個有效的系統至關重要，家庭對他們所獲得的支持進行投入和選擇是有益的。公平的資助可解決所描述的許多挑戰，特別是一些兒童和青少年無法根據其需求獲得支持。有人建議將資助與需求而非診斷掛鉤。有鑑於獲得諮詢的重要性，參與者建議可以將其與兒童和青少年的心理健康服務聯繫起來。為支持而提供資金應盡早開始，允許在日託/學前班層級進行規劃，從而實現一對一的支持；在早期解決日託等候名單問題也有助於早期規劃和支持。新系統應包括一個監測風險因素的流程，例如社會經濟地位、文化因素、父母心理健康和父母神經多樣性，以主動支持可能更脆弱的家庭。

參與者問題和評論撮要：

在整個演講過程中，鼓勵參與者在 Zoom 聊天功能中分享他們的評論和問題。以下是所聽到的內容撮要：

- 為應對多種健康挑戰提供支持：需要為心理健康專業人員提供更多支持，並為患有神經分歧症和心理健康問題的兒童提供足夠的服務。
- 生命週期過渡資金與資源：需要為個人的整個一生提供更多持續的護理和協助，特別是過渡到成年以後。例如：被診斷為晚期自閉症的成年人通常缺乏經濟資源來參與晚期干預治療。
- 代工資金：更多地倡導增加代工中心（為 12-24 歲年輕人提供全面健康和保健服務）的資金，以解決全省的發展差異。
- 護理模式的轉變：強調在殘疾方面採用基於優勢和神經肯定的模式，以便更有效地支持個人。讚揚 Family Smart 是一項有益於家庭和有效支持神經多元化社區的付費同儕專家的計劃。
- 範式轉變：認識到當代殘疾護理中範式轉變對家庭和個人產生更積極影響的重要性。
- 資訊共享：更積極倡導在專業人員中建立一個系統，以分享過時的知識，這些知識可能會影響對兒童和家庭的護理，並令新的服務提供者感到焦慮。